



# COLEGIO DECROLY DEPORTES

## INTRODUCCIÓN

A través del deporte somos capaces de trabajar valores tan importantes como la disciplina, solidaridad, esfuerzo y trabajo en equipo.

El deporte es educativo en nuestro centro porque se halla enmarcado en el Proyecto Educativo de Centro, con unos fines claros y concretos, alejado de todo tipo de improvisación.

A continuación exponemos los elementos básicos de nuestra propuesta deportiva.

## PRINCIPIOS EDUCATIVOS DEL DEPORTE

- El deporte va a ayudarnos a completar la formación integral de la persona.
  - Constituye un ámbito de convivencia.
  - Contribuye a la socialización de las personas.
  - Promueve la creación de hábitos saludables.
  - Fomenta la cooperación y ayuda en la cohesión.
  - Impulsa a compartir el trabajo en equipo.
  - Educa en el esfuerzo y la superación de uno mismo

## EL DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN EN HÁBITOS

- Valoramos el deporte como un medio para cuidar la salud, eliminar tensiones, ocupar el tiempo libre, divertirnos, y propiciar un ambiente de confianza y amistad entre todos
- El deporte desarrolla la capacidad de afrontar las dificultades y la voluntad de superación personal.
- Promueve la creación de hábitos saludables ofreciendo una gran alternativa al sedentarismo.
- Educa en valores como el respeto a los demás, la cooperación, la sana competitividad, el trabajo en equipo, el compañerismo.

## DEPORTE ADAPTADO A LA EDAD

- Debemos adecuar los esfuerzos al desarrollo del alumno, introduciendo progresivamente la competición como medio de aprendizaje
- Desde Educación Infantil se pueden introducir en el predeporte con el objetivo de ir evolucionando en Educación Primaria e introducirles en la competición.

## DEPORTE DE COMPETICIÓN

- Inculcaremos a nuestros deportistas el sentido del esfuerzo, la entrega, la perseverancia, la capacidad de superación. Estos valores son intrínsecos a lo que significa la disciplina deportiva, que implica seriedad en los entrenamientos, obediencia al entrenador y respuesta positiva a los compromisos adquiridos.
- Queremos deportistas que sean buenos competidores, que se esfuercen en cada entrenamiento para mejorar y que traten de alcanzar la victoria, aunque hemos de entender, que esto no es lo único importante
- Para nosotros es más importante la progresión en el aprendizaje y la formación que la victoria. La competición la usaremos como elemento de motivación y como un medio para medir nuestros progresos y seguir mejorando.

## DEPORTISTAS

- Los deportistas de cualquier equipo saben que están representando al colegio con su equipo, lo que les obliga a dar su mejor versión humana y deportiva.
- Se comportan con educación. Tienen un trato educado en el campo y fuera de él. No insultan.
- Son buenos competidores, nunca se rinden, pero nos preocupamos por el oponente.
- No se consideran superiores a nadie.
- Saben controlar sus emociones para tener consideración con el rival tanto en la victoria, como en la derrota.
- Rechazan la violencia. Nunca juegan con intención de hacer daño y si lo hacen de manera involuntaria, se disculpan.
- Se esfuerzan por ganar, pero saben que no es lo más importante.
- Muestran respeto a:
  - Entrenador
  - Compañeros de equipo
  - Árbitros y sus decisiones
  - Público
  - Material deportivo.
- Se comprometen a asistir a todos los entrenamientos y/o partidos, salvo casos de fuerza mayor en los que se avisará de la ausencia para poder organizar las convocatorias.
- Los deportistas acuden debidamente uniformados a los entrenamientos y partidos.

## ENTRENADORES

- El entrenador, es ante todo un educador. Cuida del aspecto humano y educativo de su función, fomentando entre los jugadores la amistad, la disciplina y el respeto a las normas.
- Exige, empezando por él mismo, puntualidad, asistencia, seriedad y esfuerzo a los entrenamientos y/o partidos.
- Creamos una estructura que asegure el seguimiento y la formación de nuestros deportistas.
- Son los responsables directos de los deportistas que realizan la actividad deportiva.
- Sitúan al deportista en el centro de su acción y lo hace protagonista de su crecimiento, por este motivo, no coloca la victoria como el principal objetivo.
- Ha de ser un modelo de honestidad para los deportistas.
- Compagina la autoridad con la cercanía a sus jugadores.
- Deben cuidar sus actitudes, gestos y expresiones, tanto en entrenamientos, como en partidos, comportándose de manera digna.
- Programa a corto y largo plazo los objetivos y contenidos específicos.
- Prepara y dirige las sesiones teniendo en cuenta la edad de los deportistas, y la filosofía del club.
- Fomenta y desarrolla valores propios de la práctica deportiva.
- Impulsa la adquisición de buenos hábitos deportivos y vela por la seguridad de los deportistas.
- Motiva a los deportistas para saber ganar y saber perder.
- Está en comunicación con el coordinador y Director Técnico.

## FAMILIAS

- Informamos a las familias de la actividad deportiva del colegio y les animamos a que colaboren en los aspectos educativos y organizativos en la práctica deportiva.
- Son una parte fundamental del deporte escolar
- Respetan y apoyan las decisiones deportivas que tomen los entrenadores, coordinador y Director Técnico.
- Tienen derecho a recibir información sobre aspectos propios de la organización deportiva.
- Ante cualquier problema deben dirigirse en este orden a:
  - a. Entrenador
  - b. Coordinador
  - c. Director Técnico.
- Asumen el compromiso con el calendario deportivo marcado, con el fin de garantizar el desarrollo del grupo a lo largo del año.
- Los padres también son imagen de nuestro colegio y han de ser un ejemplo para sus hijos/as en cuanto al comportamiento se refiere, con especial atención en la competición.
- Respetan la figura de los árbitros.

**“DEL QUE SE ESFUERZA ES LA VICTORIA”**

Para cualquier duda ponednos en contacto con:

[deportes@colegiodecroly.com](mailto:deportes@colegiodecroly.com)

